

Aufstrich aus frischen Kräutern:

VORBEREITUNG

Zutaten:

- 250 g Quark Magerstufe
- 1 EL Naturjoghurt und/oder Sauerrahm, Creme fraiche, Sahne, Frischkäse, ...
- 2 EL frische Frühlingskräuter (Schnittlauch, Petersilie, Bärlauch, Rucola, Kerbel,...) oder knapp EL getrocknete Kräuter.
- Knoblauch oder sehr feingeschnittene Frühlingszwiebel nach Geschmack
- (Kräuter-)Salz, Pfeffer

Was ihr sonst noch braucht:

- Schüssel
- Schneebesen

ZUBEREITUNG

Alle Zutaten verrühren und abschmecken.
Hier solltet ihr die Zutaten, eine größere Schüssel und einen Schneebesen herrichten. Den fertigen Aufstrich schön anrichten und ev. mit essbaren Blüten oder Kräutern verzieren.