

## Packliste

Die **Bettwäsche** wird von der Jubi gestellt, darüber hinaus sollten die Teilnehmer\*innen folgendes mitbringen:

- Handtuch
- Waschutensilien/Hygieneartikel
- Hausschuhe
- sportliche Kleidung und Wechselwäsche
- Brotzeitdose
- Trinkflasche (ca. 1 Liter)
- Kleiner Tagesrucksack\*\* (ca. 20-30 Liter)
- Wander- oder Zustiegsschuhe\*\*
- Regenschutz\*\* (Regenjacke, -hose, -schirm)
- Sonnenschutz (Sonnenbrille, -hut, -creme),
- Kälteschutz (z. B. lange Unterwäsche, wärmende Fleecejacke, Daunenjacke)
- entsprechend der Jahreszeit entweder Mütze und Handschuhe
- oder Badesachen
- kleines Taschengeld

\*\* Im Einzelfall kann diese Ausrüstung auch bei uns ausgeliehen werden