

## Hebdfescht – Allgäuer Mountain Camp

@ Jubi Hindelang



### Altersklassenspezifische Anforderungen der unterschiedlichen Stationen

Kenntnisse über die Selbstsicherung werden in allen Altersklassen erwartet.

Die nachfolgend aufgeführten Anforderungen sollen als grobe Richtschnur dienen und erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit.

AK 1: 10-11 Jahre

AK 2: 12-13 Jahre

AK 3: 14-15 Jahre

AK 4: 16-20 Jahre

Stationsname	Altersklasse	Anforderungen
Mobile Sicherungsmittel	AK 3	Richtiges Legen/Bewerten von: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klemmkeil</li> <li>- Hexentric</li> <li>- Friends</li> <li>- Schlaghaken</li> <li>- Kevlarschlinge</li> <li>- Bandschlinge</li> </ul>
	AK 4	Zügiges und richtiges Legen/Bewerten von: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klemmkeil</li> <li>- Hexentric</li> <li>- Friends</li> <li>- TriCam</li> <li>- Schlaghaken</li> <li>- Kevlarschlinge</li> <li>- Bandschlinge</li> </ul> Ergänzt durch Hintergrundwissen wie Haltekräfte, Materialeigenschaften, ...
Standplatzbau	AK 3	-Knoten: Achter, Bulin (gelegt), Mastwurf, Halbmastwurf -Standplatzaufbau Reihenschaltung mit Seil und Bandschlinge -Nachstieg Sicherung mit Tube und HMS -Richtige Kommandos fürs Alpin Klettern -Technisches Wissen über Bandschlingen etc.
	AK 4	-wie bei AK 3, zusätzlich: -Knoten: Ankerstich, Sackstich -Standplatzaufbau an Schlaghaken (Kräftedreieck) mit Bandschlinge und Seil -Wissen über Kräfte beim Klettern
Abseilen (generelle Empfehlung: Kombimethode)	AK 1	-Knoten: Prusik, Sackstich -Abseilen im Doppelstrang mit Tube, Achter, etc. -Richtige Kommandos fürs Abseilen
	AK 2	-wie AK 1, zusätzlich: -Einrichten eines Doppelstrangs zum Abseilen
Umbauen	AK 1	-Umbauen an „großer Öse“ -Knoten: Sackstich/Achter -Richtige Kommandos fürs Sportklettern
	AK 2	-wie AK 1, zusätzlich: -Umbauen an „kleiner Öse“
Wetterkunde	AK 1	-Digitale Informationsquellen -Wetterberichte lesen und verstehen
	AK 2	-wie AK 1, zusätzlich: -Tiefdruck -/Hochdruckgebiete
	AK 3	-wie AK 2, zusätzlich: -Gewitterarten
	AK 4	-wie AK 3, zusätzlich: -Warm-/Kaltfront
Bikecheck	AK1-2	<a href="#">Start in die Bike-Saison</a>
Bergrettung	AK 1	Prusiken mit Reepschnüren
	AK 2	Prusiken incl. Bandschlingen/Klemmen

	AK 3	Express-Flaschenzug
	AK 4	Körperflaschenzug
<b>Behelfsmäßiger Abtransport</b>	AK 3	Lagerung einer verletzten Person in abschüssigem Gelände
	AK 4	Verschiedene behelfsmäßige Möglichkeiten des Abtransportes eines Verletzten
<b>Knoten und Seilhandling</b>	AK 1-4	-Seil aufnehmen -beherrschen wichtiger Knoten, die beim Klettern (im alpinen Gelände) notwendig sind -Vor und Nachteile diverser Knoten
<b>Felsklettern</b>	AK 4	Anforderung Schwierigkeit Toprope mind. 6 - Partnercheck - Gefahrenbewusstsein - Toprope einrichten und abbauen - Kletterfluss - Präzision - Kraftaufwand
<b>Umweltbildung</b>	AK 1-4	-Tierspuren -Tiere und Pflanzen der Alpen -Umwelteinflüsse auf die Alpen -Regelungen und Nutzungskonflikte in den Alpen
<b>Erste Hilfe</b>	AK 1	Verband anlegen, Betreuung des/der Verletzten, Notruf absetzen, W-Fragen
	AK 2-4	Umgang mit dem Verletzten Erkennen der Verletzung Richtige Erstversorgung Notruf absetzen