

Erlebnis Alpenwoche

Unser erlebnispädagogisches Programm
für Schulklassen aller Schularten und Jahrgangsstufen
sowie Gruppen Kinder, Jugendlicher und junger Erwachsener



Jugendbildungsstätte Hindelang

Jochstr. 50

87541 Bad Hindelang

www.jubi-hindelang.de



Unser Haus

- Träger: Deutscher Alpenverein e.V.
- Anerkannte Jugendbildungsstätte
- Insgesamt 103 Betten in drei verschiedenen Bereichen (2-5 Betten pro Zimmer)
- Großer Freizeitbereich mit Boulderraum, Tischkicker, Tischtennis, Airhockey, Partyraum
- Außengelände mit eigenem Hoch- und Niedrigseilgarten, Kletterwand, Lagerfeuerstelle, Pizzaofen, Kräutergarten
- Kostenlose öffentliche Anreise bis ans Haus mit dem ÖPNV
- Kostenloser Ausrüstungsverleih
- Vegetarische Verpflegung sowie möglichst regional, saisonal und bio



Unsere Bildungsziele sind

- junge Menschen bei der **Persönlichkeitsentwicklung** zu unterstützen
- sie zu ermutigen, für **Vielfalt und Gerechtigkeit** einzustehen
- ihnen die Erfahrung zu vermitteln, dass **Mitgestaltung wirkt und sich Engagement lohnt**
- in ihnen ein Bewusstsein und die Verantwortung **für Natur, Umwelt und zukünftige Generationen** zu wecken
- sie für die **verantwortungsbewusste Ausübung des Bergsports** zu sensibilisieren
- und **unvergesslichen Erfahrungen** in den Bergen und darüber hinaus zu ermöglichen



Unser erlebnispädagogisches Programm

Positive gemeinsame Erlebnisse in der Natur stärken die Gemeinschaft und schaffen unvergessliche Momente. Unsere „Erlebnis Alpenwoche“ stärkt die **sozialen Kompetenzen**, unterstützt die **Persönlichkeitsentwicklung** und macht Spaß!

Im Vordergrund stehen die gemeinsamen Erlebnisse und das zusammen in den Bergen unterwegs sein.

Eine Orientierung am jeweiligen Gruppenprozess und den aktuellen Verhältnissen steht bei uns an erster Stelle. Individuelle Schwerpunkte können je nach Wunsch bereits im Vorfeld oder auch noch vor Ort besprochen werden. Deshalb gibt es bei uns kein Angebot "von der Stange".

Die übergeordneten Ziele von „Erlebnis Alpenwoche“ sind:

- Sich selbst und andere besser kennen lernen
- Stärkung der (Klassen-)Gemeinschaft
- Berge und Natur erleben
- Bewegung
- Bildung für nachhaltige Entwicklung
- Unvergessliche Erlebnisse

Fachsportlich, erlebnis- und umweltpädagogisch ausgebildete Trainer*innen begleiten die Schüler*innen bei ihren Aktivitäten.

Die Lehrer*innen/Begleitpersonen begleiten in einer beobachtenden Rolle und haben dadurch die Möglichkeit, die Schüler*innen neu und anders kennen zu lernen.



Aktivitäten und Programmbausteine

Wir arbeiten prozessorientiert und passen jedes Programm an die jeweilige Gruppe an.

Bei der Programmgestaltung spielen u.a. folgende Faktoren eine Rolle:

- Zielsetzung/Wünsche der Lehrkräfte/Begleitpersonen
- Kompetenzen und Wünsche der Teilnehmenden
- Einschätzung der Teamer*innen
- Jahreszeit, Wetter und Verhältnisse
- Zeitlicher Rahmen
- Gruppenprozess

Mögliche Aktivitäten und Programmbausteine sind:

- Kooperative Lernprojekte und Teamaufgaben
- Bergtour
- Bachbettwanderung
- Orientierungstour
- Abseilen/Ablassen, Baumklettern, Klettern indoor und am Naturfels
- Hoch- oder Niedrigseilgarten
- Wilde Küche mit Lagerfeuer, schnitzen und sammeln von Wildkräutern
- Floßbau am See
- Seilbrückenbau
- Übernachtung auf einer Selbstversorgungshütte oder unter freiem Himmel im Biwak
- Schneeschuhtour, Iglubau, Rodeln, Winter-Olympiade



Exemplarischer Programmablauf

	Aufgabe/Aktion	Themen/Inhalt
Anreisetag	<ul style="list-style-type: none"> • Anreise mit ÖPNV oder Bus zwischen 9:30 h und 11:00 h • Check-in und Hausführung • Mittagessen • Trainer*innen-Vorstellung und Gespräch mit den Lehrkräften/Begleitpersonen • Programmstart: Kennenlernen, Kooperationsaufgaben • Bachbettwanderung/Eingehtour • Ausblick auf die kommenden Tage • Abendessen 	<p>Klärung der Rollen und Ziele zwischen Teamer*innen und Lehrkräften/ Begleitpersonen</p> <p>Absprachen zur individuellen Programmgestaltung</p> <p>Gegenseitiges Kennenlernen zwischen Schüler*innen und Teamer*innen, Zusammenarbeit, Absprachen und Kommunikation</p> <p>Mitbestimmung, Eigenverantwortung</p>
Tag 2-4	<ul style="list-style-type: none"> • Frühstück • Ganztägiges erlebnispädagogisches Programm: Möglicher Aktivitäten und Programmbausteine siehe nächste Seite • Gemeinsame Mittagspause mit Brotzeit draußen oder im Haus – je nach Wetter und Programm • Abendessen 	<p>Sich selbst und andere besser kennen lernen, Rollen im Team</p> <p>Vertrauen aufbauen</p> <p>Kommunikation und Absprachen</p> <p>Motivation, Initiative und Durchhaltevermögen</p> <p>Kooperation</p> <p>Toleranz</p> <p>Selbstständigkeit und Verantwortung</p>
Abreisetag	<ul style="list-style-type: none"> • Frühstück • Mülltrennung • Materialrückgabe • Check-out • Abreise mit ÖPNV oder Bus zwischen 9:30h und 12:00h 	<p>Feedback geben und nehmen</p> <p>Transfer von Erkenntnissen in den Alltag</p>



Überblick

Zielgruppe:

- Schüler*innen, Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene
- Max. 12 Personen pro Kleingruppe; einzelne Aktivitäten auch in der Großgruppe

Aufenthaltsdauer:

- Minimum 3 Tage, 2 Nächte (Mo – Mi oder Mi-Fr)
- Standard 5 Tage, 4 Nächte (Mo-Fr)
- Längere Aufenthalte gerne möglich!

Leitung der Programme:

- Fachsportlich, erlebnis- und umweltpädagogisch ausgebildete Trainer*innen
- Betreuungsschlüssel maximal 1:12

Enthaltene Leistungen:

- Individuelles erlebnispädagogisches Programm
- Unterkunft und Vollverpflegung
- Material und komplette Ausrüstung
- ÖPNV

Wir freuen uns auf erlebnisreiche Tage!

Anfrage und Buchung:

Tel. 08324-930 10

info@jubi-hindelang.de

Pädagogische Beratung:

Lena Behrendes

08324-930 135

lena.behrendes@jubi-hindelang.de

